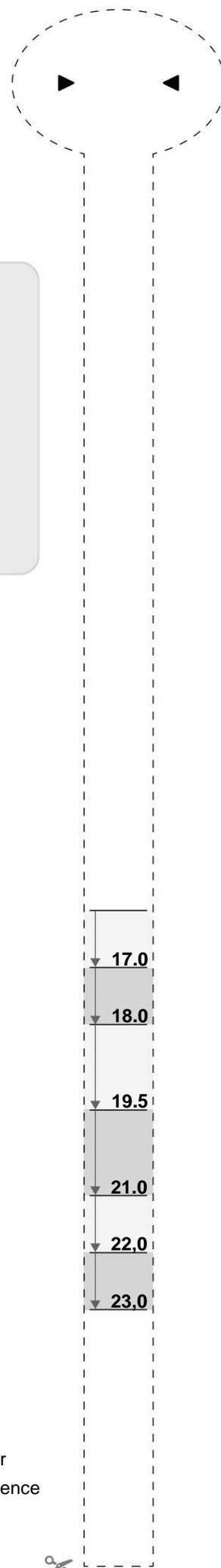


Comment déterminer la bonne taille pour votre bande de fréquence Gabriel avec pochoir



1

Vous avez besoin d'une imprimante, de ciseaux et peut-être de ruban adhésif.

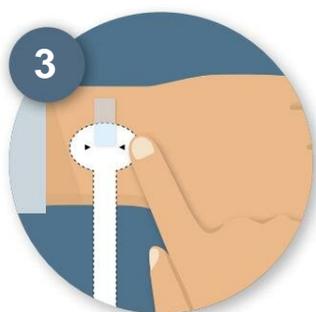
1. Imprimez cette page au format DIN A4 à 100 % (taille réelle).

2

2. Placez une carte de crédit ou une carte d'identité dans ce champ pour vérifier que l'impression est de la bonne taille.

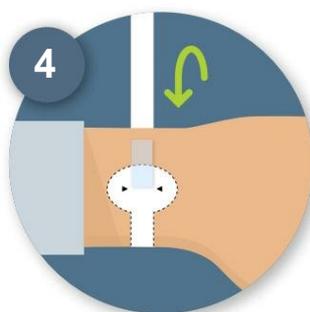
Si la carte s'adapte parfaitement, vous êtes prêt à partir.

3



3. Découpez le modèle et placez l'extrémité la plus large sur votre poignet près de votre poignet où vous souhaitez porter la bande de fréquence. Vous pouvez y fixer le modèle avec du ruban adhésif.

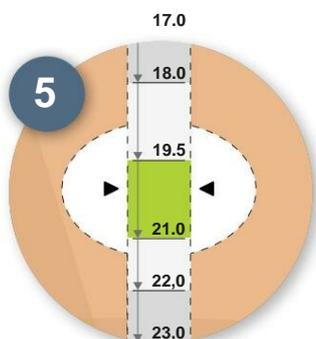
4



4. Enroulez maintenant le gabarit autour de votre poignet.

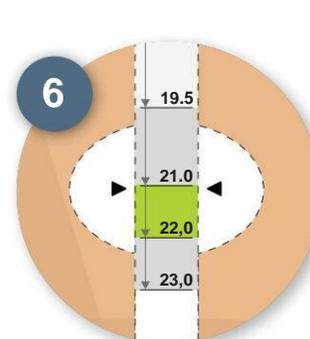
Le gabarit prend en compte l'épaisseur du matériau de la bande de fréquence afin qu'il s'adapte plus tard aussi étroitement ou lâchement que vous mettez sur le gabarit.

5



5. Les flèches vous indiquent la taille dont vous avez besoin.

6



6. Lorsque les flèches pointent vers un point juste en dessous d'une ligne, choisissez la taille la plus grande ou utilisez le modèle pour voir si vous préférez porter la bande de fréquence légèrement plus bas sur le poignet.

